

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：國立花蓮高農 112 學年度一人際增能團體

實施日期：113 年 3 月 27 日至 113 年 5 月 29 日



由國立東華大學諮臨系碩士班戴文羚、陳滢玉實習心理師帶領



你說我聽，成員在團體互動過程中學會：傾聽、表達、尊重

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：國立花蓮高農 112 學年度一人際增能團體

實施日期：113 年 3 月 27 日至 113 年 5 月 29 日



情緒地圖，成員練習辨認情緒、表達情緒，同理他人的狀態



透過繪畫媒材的使用，回顧七週以來的人際經驗，練習給予彼此祝福