

國立花蓮高農輔導室活動集錦

活動名稱：情緒篩檢暨心理健康講座

辦理日期：113年10月14日(一)



由東華大學陳泰宇、黃雅婕、朱家惠、陳逸仙、卓夢彤實習心理師帶領



運用諮商媒材，引導學生討論心理健康議題

國立花蓮高農輔導室活動集錦

活動名稱：情緒篩檢暨心理健康講座

辦理日期：113年10月14日(一)



花 農



施測貝克憂鬱量表，藉由標準化測驗，了解個人情緒狀態



引導討論活動，認識憂鬱情緒

國立花蓮高農輔導室活動集錦

活動名稱：情緒篩檢暨心理健康講座

辦理日期：113年10月14日(一)



運用諮商媒材，引導學生討論心理健康議題



介紹可運用之專業協助資源