

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：情緒篩檢暨學生心理健康講座

實施日期：111 年 12 月 27 日



本活動由國立東華大學諮商與臨床心理學系碩士班
兼職實習心理師陳彥良、邵子娟、潘立國帶領



專題演講讓同學們對於情緒與憂鬱有基本的認識

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：情緒篩檢暨學生心理健康講座

實施日期：111 年 12 月 27 日



規劃合適之高關懷學生篩檢方法，早期發現，早期協助。



訓練學生擁有宣洩壓力、心理健康相關的知識及危機處遇能力，並加強宣導如何求助管道等相關資源，降低自我傷害與自殺事件