

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：人際關係成長小團體「談情說你我他」

實施日期：112 年 5/22、5/25、5/29、6/1、6/5、6/8



本次團體由慈濟大學人類發展與心理學系大三學生盧安如、林詠心、李佳馨、江沛璇、范媽倪、Sabrina、孫德廷、葉云翰帶領
指導老師：溫錦真助理教授

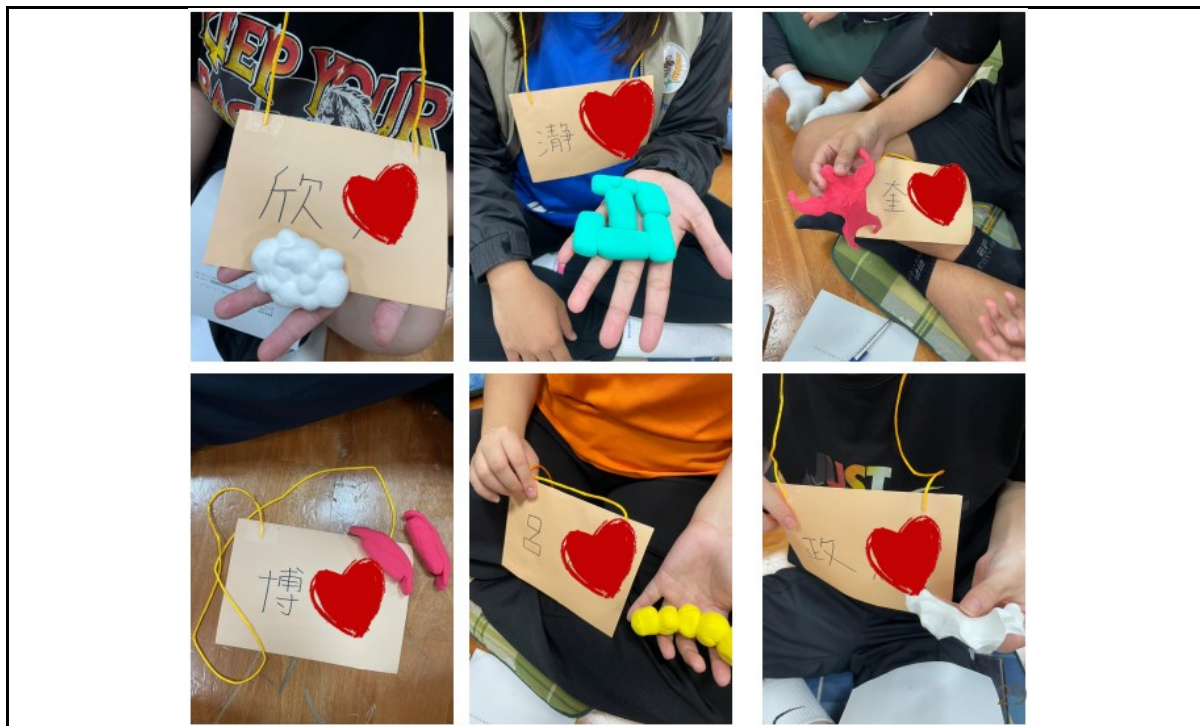


讓成員理解同理心如何幫助建立更好的人際關係

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：人際關係成長小團體「談情說你我他」

實施日期：112 年 5/22、5/25、5/29、6/1、6/5、6/8



烏雲烏雲快走開

協助團體成員了解社交焦慮的狀態，學習如何面對社交焦慮的技巧



我與「他」的距離，看見真實關係裡的孤獨感或寂寞感