

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：人際關係_體驗式成長團體

實施日期：111 年 3/9、3/16、3/23、3/30、4/6、4/20、4/27、5/4



本活動由國立東華大學臨床與諮商研究所諮商組
兼職實習心理師洪子強、高曉珊帶領



建構成員們間的團隊契約

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：人際關係_體驗式成長團體

實施日期：111 年 3/9、3/16、3/23、3/30、4/6、4/20、4/27、5/4



運用社會計量概念，讓成員在空間中表達自己今日心情狀態



「你說我畫」讓成員在體驗活動展現溝通協調，
活動過程後進行討論，激盪成員對於自己與他者的觀察

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：人際關係_體驗式成長團體

實施日期：111 年 3/9、3/16、3/23、3/30、4/6、4/20、4/27、5/4



「解手結」暖身，促進成員間合作與活絡度



「協力翻轉」一連串團體合作與溝通過程，協力將帆布翻面