

國立花蓮高農  輔導室活動集錦

活動名稱：「我們的未來實驗室」生涯探索團體

實施日期：110年3/10、3/17、3/24、3/31、4/7、4/14、4/28 共七次



本次小團體由國立東華大學臨床與諮商研究所諮商組
兼職實習心理師賴彥合、紀月涵帶領



探索生命歷史裡的成功經驗

國立花蓮高農  輔導室活動集錦

活動名稱：「我們的未來實驗室」生涯探索團體

實施日期：110年3/10、3/17、3/24、3/31、4/7、4/14、4/28 共七次



寫一封信給未來的自己



透過解構生命故事，達到對生涯價值觀的重新認識