

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

活動名稱：生涯探索成長團體「我與我的距離」

實施日期：110年5/24(一)、5/26(三)、5/31(一)、6/02(三)、6/07(一)、6/09(三)，共計6次。(因全國疫情警戒提升至第三級，暫緩實施)



本活動由慈濟大學人類發展與心理學系大三學生帶領，團體督導為慈濟大學人類發展與心理學系溫錦真老師



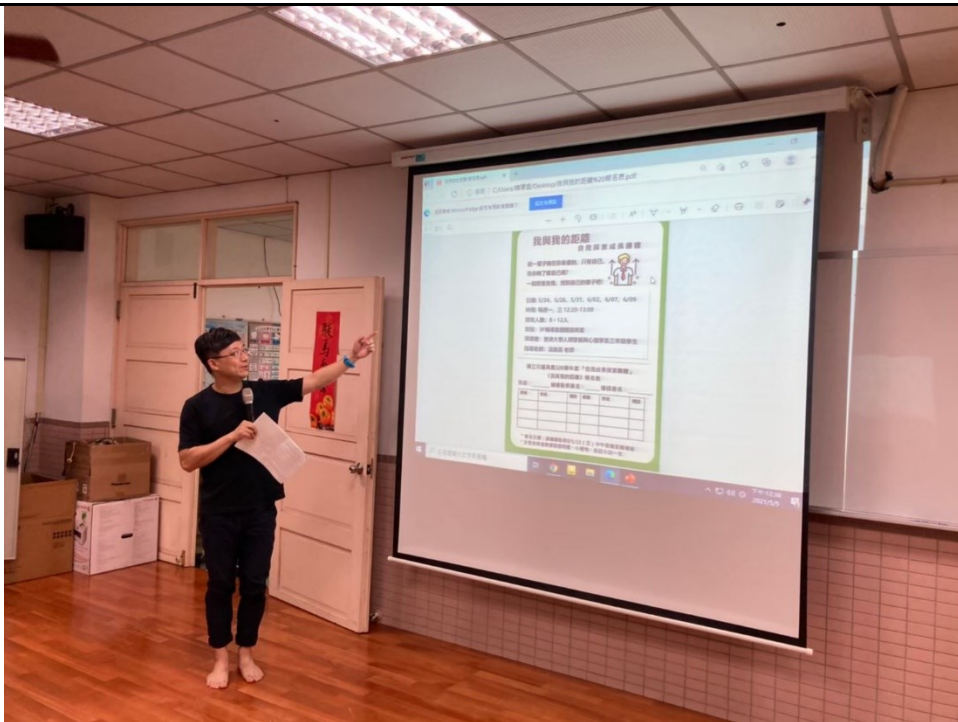
小團體主要目的為協助成員進行自我探索

國立花蓮高農 輔導室活動集錦

實施日期：110年5/24(一)、5/26(三)、5/31(一)、6/02(三)、6/07(一)、6/09(三)，共計6次。(因全國疫情警戒提升至第三級，暫緩實施)



了解自己對能力、興趣、特質所適合的方向與自我覺察，協助成員接納、欣賞自己



輔導室張建興主任針對團體設計回饋與鼓勵