

國立花蓮高農  輔導室活動集錦

活動名稱：人際關係成長小團體

實施日期：109年10/14、10/21、10/28、11/11、11/18、11/25、12/9

共七次



小團體由東華大學兼職實習心理師張子健、何桂玲帶領



透過團體中的人際歷程自我探索，
提升團體參與者的人際溝通能力與衝突因應技巧

國立花蓮高農  輔導室活動集錦

活動名稱：人際關係成長小團體

實施日期：109年10/14、10/21、10/28、11/11、11/18、11/25、12/9

共七次



請聽我說_傾聽等溝通技巧練習



選張最能代表自己的卡片，並向組員介紹