



# 校訊

第28期

發行/梁宇承  
地址/花蓮縣花蓮市建國路161號 | 電話/03-8312367  
編輯/蔡金智、江金安、林政仁、陳凱群、黃俊霖、  
蘇延任、江春梅  
出刊日：112年9月30日 www.hla.hlc.edu.tw



## 校長勉勵的話

校長 梁宇承

我們若多用一點心將會帶給他人無限溫暖的力量，未來的每一天，會站在旭日高升的地方，在地平線上綻放自己的光芒。爰此，下列三點與大家共勉之。

### 一、「如果糾纏於過去與現在，我們將失去未來。」

同學們在未來的人生道路上，將有順境、逆境，不論碰到甚麼困難，永遠都要保持寬闊的胸襟不糾結於過去和現在的泥沼，昂首闊步向前邁進，才是獲得精彩人生的處世之道。

### 二、「知識是一座寶庫，而實踐是開啟寶庫的鑰匙。」

同學們在書本上所學習的知識，是前人所累積下來的理論基礎，如果空有武功祕笈而不鍛鍊，是無法養成武林高手的。因此請各位同學勇於將所知所學，在職場上實證，並且始終保持受教姿態，必定會淬鍊出自己一套獨門絕學。

### 三、「想限制一個人的成就，莫過於自我設限的思考，想拓展可能，莫過於不羈絆的想像。」

我們擁有的潛力比想像中還要大，請不要自我設限，勇於跨越心裡的那道牆，所做出來的成果，一定會比原先所設想的還要豐碩。校長期許同學成為「π型人才」，π型的兩隻腳代表專業實作以及AI科技運用，橫槓代表與國際接軌，增強自己的科技力和語言能力，讓自己的思考和能力不受限，為自己創造「豐富精采」的人生。

## 111學年度下學期各月份學校見報紀要(時間序)

| 日期        | 新聞媒體  | 即時新聞             | 名稱                                     |
|-----------|-------|------------------|----------------------------------------|
| 112.03.05 | 更生日報  | 花蓮新聞第6版          | 充實教學實習設備 花農打造專業攝影棚                     |
| 112.03.28 | 更生日報  | 花蓮新聞第5版          | 花農技優升學 那庭維、劉佩岑榮獲教育部薦送至德國和日本研習          |
| 112.04.07 | 更生日報  | 花蓮新聞第6版          | 畢業即就業 花農森林科畢業生劉得羽、李芋茹、鍾慧萱錄取台糖          |
| 112.04.10 | 更生日報  | 花蓮新聞第6版          | 花農園藝科強棒出擊 蘇子瑩、簡廷毅參加全國技能競賽北區初賽獲佳績，挺進全國賽 |
| 112.04.14 | 更生日報  | 花蓮新聞第6版          | 高中足球聯賽花農力拼敗北 週六爭奪季軍                    |
| 112.04.23 | 更生日報  | 花蓮新聞第6版 更生日報 第6版 | 詩書畫協會多元藝術新風聯展 在花農登場                    |
| 112.05.11 | 更生日報  | 花蓮新聞第6版          | 花農於光華國小辦理愛樹教育研習 實務體驗了解植物健康管理與病蟲害防治     |
| 112.06.02 | 更生日報  | 花蓮新聞第4版          | 運自己的命 走自己的路 花蓮高農畢業典禮                   |
| 112.07.11 | 花蓮最速報 | 網絡電子報            | 花農舉辦「原住民初階領培營」鼓勵學員勇於面對歧視、提升自我認同        |
| 112.07.21 | 聯合報   | 花蓮即時報導           | 跆拳道／花農高農雙傑獲選亞青國手 將赴黎巴嫩為台灣爭光            |
| 112.07.21 | 更生日報  | 更生新聞網            | 花蓮唯一國立花蓮高農跆拳道隊 霸氣榮獲2023年亞洲青少年跆拳道『雙』國手  |



## 本校戶外運動場新落成

本校戶外運動場(PU及人工草坪)整建工程，112年2月1日開工，於8/20日竣工，並於8月29日完成驗，即將正式啟用。

總務處

本校在11人制足球及田徑賽事長期優異表現下，榮獲教育部體育署核定補助5,820萬元，整建本校戶外運動場，以改善原本排水不良、凹凸不平的天然草坪及紅土跑道，原計畫分為PU及人工草坪各別申請，奉核後合併發包，由萬邦建築師事務所取得本校委託規劃設計及監造，奧林匹克營造有限公司承攬本項工程。

人工草坪長105公尺，寬68公尺，基礎為壓密度95%以上的20公分碎石級配，上方鋪設兩層分別為40mm及30mm瀝青混凝土，往上是15mm的排水減震層、32目攔砂網，表層即為荷蘭進口60mm FIFA QUALITY PRO認證人工草，人工草之間的縫隙是填充10mm厚的矽砂及約30mm厚的橡膠顆粒，所以露出的草長大約為20mm，線的部分是白色的人工草，人工草坪的橡膠顆粒會因為使用後不平整，人工草也因此會倒塌無法豎直，故有購置整草機，以利整平與保養。

PU跑道基礎與人工草坪一樣，都是級配料及瀝青混凝土組成，上方再鋪設整平層，以確保整平，跑道共6道，採用的是13mm合成橡膠，於工廠生產後運至學校，直接以黏著劑黏著於整平層上，再依據田徑賽事規範進行畫線。操場兩側弓形區，設置有排球場，表層為耐磨壓克力6道，再以白漆畫線。人工草坪與跑道間設有線型溝，以利排水，所以人工草坪有點像龜背，中間往四周方向洩水，跑道則是第六道流向第一道方向排水。另設置人工噴灑系統，不是人工草需要澆水長大，是因為人工草受炙熱太陽照射升溫，需灑水降溫以減輕不適及使用者傷害的風險。運動場外圍有四支簡易照明設備，可供夜間進行訓練使用。

校長梁宇承表示，感謝師生齊心努力，獲得教育部肯定才能獲得補助殊榮，對於本校體育教學、人才的培育帶來莫大的幫助。經費籌措不易，本運動場地之維護懇請大家鼎力支持及配合，嚴禁攜帶牲畜或危險物品進入，並禁止吸煙、燃放鞭炮、烤肉、煙火，及其它可能產生高熱危害他人安全或運動場設施之活動，非經許可，禁止使用釘鞋及從事標槍、鐵餅、鉛球、鏈球、棒球、壘球等危險性活動。各種交通工具不得進入運動場區，並請勿穿著高跟鞋等尖銳物進入場地。此外亦禁止打高爾夫球、溜冰，直排輪或操作遙控汽車、飛機等。敬請愛護使用，如有不法或毀損情事，依法辦理，並照價賠償。



教務處

112學年度升學榜單

花蓮高農112學年度升學榜單大放異彩

花蓮高農學校在112學年度升學榜單中有45名學生成功申請進入國立大學。總共有81位同學成功升學，這表現約佔學校歷年升學比例的一半，呈現出卓越的成績。學校一直以來都非常注重學生的升學指導，並且根據每位學生的個別需求提供最佳建議。

學生在升學的途徑上有多種選擇，包括特殊選才、繁星入學、技藝優良、登記分發或推薦甄選等各種管道。有時候，學生可能有特殊的需求，就像今年有一位同學選擇了東華大學法律學系。在這種情況下，學校的教師都會全力協助學生，提供專業的引導，以確保他們做出最適合自己的選擇。

不僅如此，我們的學生升學或就業方向也非常多元化。除了有一半的同學選擇升學之外，還有接近五分之一的同學選擇了志願役士兵、士官或軍官的職業道路。另外，還有一部分同學選擇直接就業。因此，無論學生未來的道路是什麼，學校都會透過各種途徑，致力於讓學生深入瞭解各種可能選擇所帶來的影響。我將繼續提供全方位的支援，以確保每位學生都能夠迎接未來的挑戰，112學年度的榜單如下表

| 班級  | 姓名   | 公私立 | 學校     | 科系             | 升學方式 | 畢業國中     |
|-----|------|-----|--------|----------------|------|----------|
| 三機  | 潘正豪  | 國立  | 宜蘭大學   | 機械與機電工程學系      | 特殊選才 | 玉里國中     |
| 三機  | 楊嘉福  | 國立  | 聯合大學   | 機械工程學系         | 特殊選才 | 美崙國中     |
| 三機  | 潘正豪  | 國立  | 聯合大學   | 機械工程學系(願景組)    | 特殊選才 | 玉里國中     |
| 三機  | 杜懷恩  | 國立  | 宜蘭大學   | 機械與機電工程學系      | 特殊選才 | 美崙國中     |
| 三園  | 彭子芸  | 國立  | 中興大學   | 景觀與游憩學士學位學程    | 特殊選才 | 宜昌國中     |
| 三機  | 潘正豪  | 國立  | 中正大學   | 機械工程學系機系工程組    | 特殊選才 | 玉里國中     |
| 三園  | 吳昕姊  | 國立  | 宜蘭大學   | 園藝學系           | 特殊選才 | 南投縣明潭國中  |
| 三機  | 那庭維  | 國立  | 雲林科技大學 | 機械工程學系         | 技優保送 | 化仁國中     |
| 三品智 | 葉貞   | 國立  | 屏東科技大學 | 食品科學系          | 技優保送 | 國風國中     |
| 三農  | 劉佩岑  | 國立  | 屏東科技大學 | 農園生產系          | 技優保送 | 鳳林國中     |
| 三機  | 林登凱  | 國立  | 聯合大學   | 機械工程學系         | 特殊選才 | 吉安國中     |
| 三農  | 王辰榆  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 玉東國中     |
| 三畜  | 蘇憶軒  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 新城中      |
| 三畜  | 潘嘉盈  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 光復國中     |
| 三林  | 蘇又銘  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 光復國中     |
| 三林  | 董志宣  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 光復國中     |
| 三林  | 許佳偉  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 光復國中     |
| 三林  | 徐明德  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 壽豐國中     |
| 三林  | 林向芳萱 | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 壽豐國中     |
| 三機  | 林廷廷  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 美崙國中     |
| 三品智 | 廣文凱  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 美崙國中     |
| 三品智 | 林旻   | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 宜昌國中     |
| 三品智 | 黃先舒  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 化仁國中     |
| 三機  | 林嘉浩  | 國立  | 宜蘭大學   | 生物資源學院原住民專班    | 獨招   | 美崙國中     |
| 三資  | 盧承宗  | 國立  | 臺北市立大學 | 技藝運動學系學士班跆拳道組  | 獨招   | 國風國中     |
| 三土  | 林聖懷  | 國立  | 東華大學   | 體育與運動科學系       | 獨招   | 臺中市大雅國中  |
| 三土  | 呂慈家  | 國立  | 東華大學   | 族群關係與文化學系      | 獨招   | 美崙國中     |
| 三農  | 江一凡  | 國立  | 宜蘭大學   | 智慧休閒農業進修學士學位學程 | 獨招   | 化仁國中     |
| 三土  | 傅敬友  | 國立  | 臺灣科技大學 | 營建工程學系         | 科技繁星 | 東里國中     |
| 三畜  | 游芳瑜  | 國立  | 屏東科技大學 | 熱帶農業暨國際合作系     | 科技繁星 | 美崙國中     |
| 三園  | 林詩晨  | 國立  | 臺東大學   | 幼兒教育學系原住民專班    | 獨招   | 自強國中     |
| 三土  | 何東宸  | 國立  | 彰化師範大學 | 運動學系(競速運動組)    | 申請入學 | 高雄市立正興國中 |
| 三農  | 高敬廷  | 國立  | 中興大學   | 農藝學系           | 技優甄審 | 宜蘭礁溪國中   |
| 三園  | 李佳晉  | 國立  | 宜蘭大學   | 園藝學系           | 技優甄審 | 自強國中     |
| 三林  | 辛宜駿  | 國立  | 屏東科技大學 | 木材科學與設計系       | 技優甄審 | 國風國中     |
| 三林  | 連庭萱  | 國立  | 屏東科技大學 | 木材科學與設計系       | 技優甄審 | 宜昌國中     |
| 三品智 | 王妍   | 國立  | 高雄科技大學 | 水產食品科學系        | 技優甄審 | 鳳林國中     |
| 三農  | 高偉廷  | 國立  | 屏東科技大學 | 獸醫學系           | 甄選入學 | 宜蘭礁溪國中   |
| 三園  | 李佳晉  | 國立  | 中興大學   | 園藝學系           | 甄選入學 | 自強國中     |
| 三園  | 陳家欣  | 國立  | 屏東科技大學 | 農企業管理系         | 甄選入學 | 吉安國中     |
| 三品智 | 李儀薇  | 國立  | 高雄科技大學 | 水產食品科學系        | 甄選入學 | 國風國中     |

| 班級  | 姓名  | 公私立 | 學校             | 科系             | 升學方式 | 畢業國中 |
|-----|-----|-----|----------------|----------------|------|------|
| 三品智 | 陳詩昕 | 國立  | 宜蘭大學           | 食品科學系          | 甄選入學 | 壽豐國中 |
| 三土  | 陳翀羽 | 國立  | 臺北科技大學         | 土木工程系          | 甄選入學 | 化仁國中 |
| 三園  | 劉德謙 | 國立  | 臺東專科學校         | 園藝暨景觀科         | 單獨招生 | 自強國中 |
| 三園  | 王子  | 國立  | 東華大學           | 法律學系原住民專班      | 獨招   | 三民國中 |
| 三資  | 黃珮珊 | 私立  | 慈濟科技大學         | 經營管理系          | 科技繁星 | 宜昌國中 |
| 三餐  | 王庭軒 | 私立  | 景文科技大學         | 餐飲管理系烘焙組       | 科技繁星 | 宜昌國中 |
| 三餐  | 江婉瑄 | 私立  | 台南應用科技大學       | 餐飲系            | 科技繁星 | 光復國中 |
| 三餐  | 林佳樂 | 私立  | 醒吾科技大學         | 餐旅管理系          | 科技繁星 | 化仁國中 |
| 三品智 | 鍾佩如 | 私立  | 弘光科技大學         | 食品科技系食品科技組     | 科技繁星 | 宜昌國中 |
| 三畜  | 余承緯 | 私立  | 亞洲大學           | 外國語文學系         | 申請入學 | 新城中  |
| 三畜  | 林嘉健 | 私立  | 銘傳大學           | 資訊管理學系電子商務管理組  | 申請入學 | 吉安國中 |
| 三畜  | 陳家琪 | 私立  | 亞洲大學           | 幼兒教育學系幼教師資組    | 申請入學 | 吉安國中 |
| 三資  | 余佩穎 | 私立  | 世新大學           | 數位多媒體設計學系遊戲組   | 申請入學 | 國風國中 |
| 三資  | 卓瑞琪 | 私立  | 致理科技大學         | 財務金融系          | 技優甄審 | 國風國中 |
| 三園  | 梁翀軒 | 私立  | 朝陽科技大學         | 景觀及都市設計系       | 技優甄審 | 瑞穗國中 |
| 三園  | 賴智昕 | 私立  | 慈濟學校財團法人慈濟科技大學 | 經營管理系          | 甄選入學 | 美崙國中 |
| 三畜  | 呂安婕 | 私立  | 弘光科技大學         | 動物保健系          | 甄選入學 | 宜昌國中 |
| 三畜  | 高唯瑄 | 私立  | 健行科技大學         | 企業管理系          | 甄選入學 | 花崗國中 |
| 三畜  | 莊以寧 | 私立  | 慈濟學校財團法人慈濟科技大學 | 經營管理系          | 甄選入學 | 化仁國中 |
| 三畜  | 曾紫婕 | 私立  | 大仁科技大學         | 寵物照護暨美容系       | 甄選入學 | 自強國中 |
| 三畜  | 黃尹嬋 | 私立  | 台北海洋科技大學       | 寵物業經營管理系(淡水校區) | 甄選入學 | 宜昌國中 |
| 三機  | 林晨睿 | 私立  | 慈濟學校財團法人慈濟科技大學 | 資訊科技與管理系       | 甄選入學 | 秀林國中 |
| 三機  | 楊君智 | 私立  | 萬能科技大學         | 旅館管理系          | 甄選入學 | 宜昌國中 |
| 三品智 | 王鈺喬 | 私立  | 弘光科技大學         | 食品科技系烘焙科技組     | 甄選入學 | 國風國中 |
| 三品智 | 高子晴 | 私立  | 弘光科技大學         | 食品科技系烘焙科技組     | 甄選入學 | 國風國中 |
| 三品智 | 莊霽潔 | 私立  | 弘光科技大學         | 食品科技系食品科技組     | 甄選入學 | 宜昌國中 |
| 三品智 | 彭宗源 | 私立  | 弘光科技大學         | 食品科技系食品科技組     | 甄選入學 | 花崗國中 |
| 三品智 | 游佳欣 | 私立  | 弘光科技大學         | 食品科技系食品科技組     | 甄選入學 | 吉安國中 |
| 三品智 | 謝吉廷 | 私立  | 弘光科技大學         | 食品科技系食品科技組     | 甄選入學 | 自強國中 |
| 三餐  | 吳黃憲 | 私立  | 崑山科技大學         | 餐飲管理及廚藝系       | 甄選入學 | 光復國中 |
| 三餐  | 胡欣汝 | 私立  | 崑山科技大學         | 餐飲管理及廚藝系       | 甄選入學 | 壽豐國中 |
| 三餐  | 張浩鈺 | 私立  | 慈濟學校財團法人慈濟科技大學 | 經營管理系          | 甄選入學 | 自強國中 |
| 三餐  | 陳宗晏 | 私立  | 崑山科技大學         | 餐飲管理及廚藝系       | 甄選入學 | 新城中  |
| 三餐  | 劉應澤 | 私立  | 弘光科技大學         | 運動休閒系          | 甄選入學 | 海星中學 |
| 三餐  | 黃昱凱 | 私立  | 崑山科技大學         | 餐飲管理及廚藝系       | 甄選入學 | 花崗國中 |
| 三資  | 潘柏宇 | 私立  | 慈濟學校財團法人慈濟科技大學 | 資訊科技與管理系       | 甄選入學 | 化仁國中 |
| 三資  | 李淑庭 | 私立  | 慈濟學校財團法人慈濟科技大學 | 經營管理系          | 甄選入學 | 壽豐國中 |
| 三資  | 陳思妤 | 私立  | 嶺東科技大學         | 觀光與休閒管理系       | 甄選入學 | 宜昌國中 |
| 三資  | 劉思嫻 | 私立  | 醒吾科技大學         | 表演藝術系          | 甄選入學 | 化仁國中 |
| 三園  | 陳允衡 | 私立  | 嘉南藥理大學         | 運動管理系進修部       | 獨招   | 自強國中 |

學習歷程專區

教務處

一、什麼是「課程學習成果」呢？

「課程學習成果」是一種評量學生表現的方式，108課綱實施後，相較於過去著重知識的記憶與背誦，當前的教育方針更著重於素養教育，養成學生面對未來挑戰的素養，包括知識、能力與態度，鼓勵學生探索自己的興趣，並培養自主與終身學習的國民。

二、我可以上傳哪些東西當作我的「課程學習成果」呢？

理論上來說，舉凡考卷、上課筆記、學習單、小論文、實習心得與科展競賽等，都可以作為學生的課程學習成果！

三、如果只是上傳考卷不適合，哪些成果或作品才適合呢？

雖然符合「課程學習成果」的成果或作品有很多種，學生應該選擇較能展現個人特色與反思過程的成果與作品，所以考卷就不是一個很好的選擇，而學習單、實習心得與專題製作就是比較好的選擇，因為有題目、有過程又有結果，就更容易進行有深度的反思，也更能展現學生的特色！

四、只上傳一堂課的學習單夠嗎？還是應該上傳整學期的課程報告呢？

如果一堂課本身就是完整的單元，就可以展現你的學習過程與反思，只上傳一堂課的學習單當然是可以的。但是，如果這堂課只是某個教學單元的一部分，你就可以選擇整理這個單元裡面所有學習單與成果，加上你對於這個單元的學習心得與反思，然後再上傳喔。

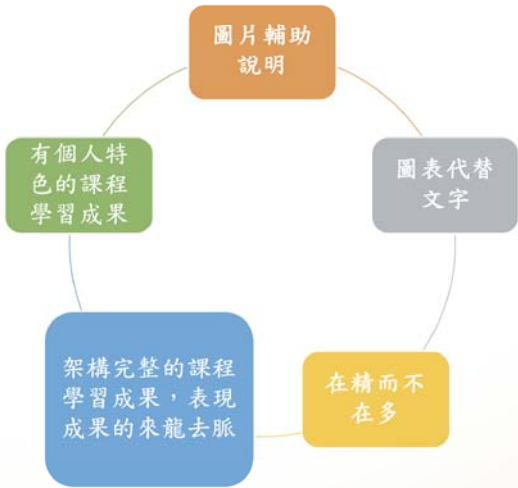
五、我可以上傳哪些格式的檔案呢？可以上傳圖片、影片或音樂嗎？為什麼我看大部分的同學都是上傳 PDF 檔啊？

課程學習成果又不一定是文字，用圖片、影片與音樂表現也可以啊！不過受限於影音檔不可以超過10MB的限制！

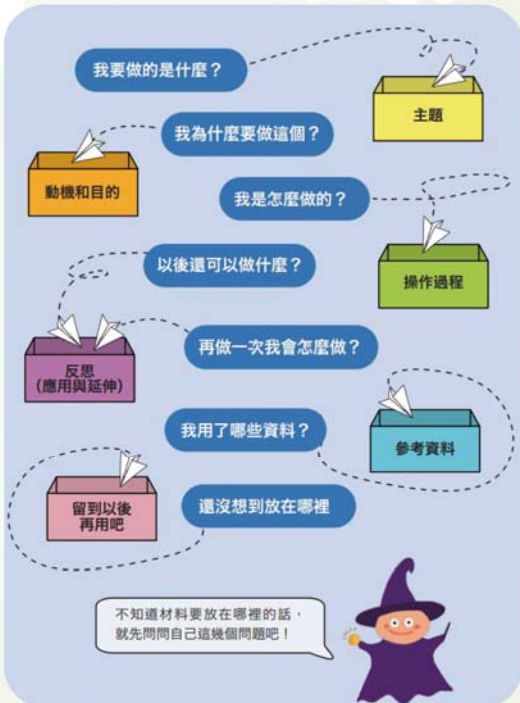
六、大學教授會怎麼審我的「課程學習成果」呢？

技專校院招策會在109 年公布五項審查學習歷程檔案的原則，分別是「重視學生務實致用的專業知識及實作能力」、「以學習相關活動為主，質重於量」、「重視學生有意義且具關連的學習反思」、「重視資料真實性及學生自主準備」與「採多面向綜合評量，並非所列項次都要具備」。

七、學習歷程製作重點提醒



八、不知道材料要放在哪裡的話，就先問問自己這幾個問題吧！



111學年度畢業班榮譽榜

實習處

技藝及技能競賽成績優良獎(12位)

|     |     |                                                   |
|-----|-----|---------------------------------------------------|
| 三機  | 那庭維 | 生物產業機電職種金手獎第一名                                    |
| 三農  | 劉佩岑 | 農場經營職種金手獎第二名                                      |
| 三品智 | 葉頂  | 食品加工職種金手獎第三名                                      |
| 三園  | 李佳晉 | 園藝職種金手獎第六名                                        |
| 三園  | 梁翊軒 | (1)造園景觀職種金手獎第六名<br>(2)第52屆全國技能競賽北區造園景觀職種第三名；全國賽佳作 |
| 三農  | 高瑋廷 | 農場經營職種優勝                                          |
| 三品智 | 王妍  | 食品加工職種優勝                                          |
| 三林  | 蘇又銘 | 森林職種優勝                                            |
| 三林  | 董志宣 | 第53屆全國技能競賽北區木工職種第二名                               |
| 三園  | 蘇子瑩 | 第53屆全國技能競賽北區花藝職種第三名                               |
| 三園  | 陳允衡 | 第52屆全國技能競賽北區造園景觀職種第三名；全國賽佳作                       |
| 三園  | 吳昕娣 | 第52屆全國技能競賽北區家具珠寶金銀細工職種佳作                          |

專題競賽成績優良獎

|    |                            |                               |
|----|----------------------------|-------------------------------|
| 三畜 | 戴筱琳、趙少啟、邱毅風                | 全國高級中等學校112年專題及創意製作競賽創意組 複賽優勝 |
| 三林 | 于昊楊、連庭萱、陳宜緯<br>辛宜駿、董志宣、許佳瑋 | 全國高級中等學校112年專題及創意製作競賽專題組 決賽佳作 |
| 三機 | 那庭維、楊嘉福、陳是愛                | 全國高級中等學校112年專題及創意製作競賽專題組 複賽優勝 |
| 三農 | 劉佩岑、張家睿、李詠晨                | 全國高級中等學校112年專題及創意製作競賽創意組 複賽佳作 |
| 三機 | 潘正豪                        |                               |



111學年度第2學期校訊-實習處重要行事曆

實習處

|                                          |                                               |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 3/1 辦理112學年度全國高級中等學校學生農業類技藝競賽-命題及評判工作協調會 | 4/16 工業類技能檢定學科測試                              |
| 3/8 秀林國中職業試探                             | 4/26 化仁國中職業試探                                 |
| 3/9~3/10 北區技職博覽會(花中)                     | 4/26 辦理112學年度全國高級中等學校學生農業類技藝競賽-競賽委員會議         |
| 3/13~3/14 北區技職博覽會(花工)                    | 5/4 全國學生創意及專題製作競賽決賽                           |
| 3/15 南區技職博覽會(玉里)                         | 5/12 小林髮廊產訓專班說明會                              |
| 3/16 中區技職博覽會(光復)                         | 5/12 國風國中職業試探                                 |
| 3/19 全國技能檢定第一梯次學科測試                      | 5/14 國中技藝學程技藝競賽頒獎典禮                           |
| 3/24 全國技能競賽北區分賽                          | 5/16 辦理112學年度全國高級中等學校學生農業類技藝競賽-命題暨評判委員第一次工作會議 |
| 3/29 辦理112學年度全國高級中等學校學生農業類技藝競賽-競賽委員會籌備會  | 5/17 晶英酒店徵才說明會                                |
| 3/29 自強國中職業試探                            | 5/18 統一超食代徵才入班宣導                              |
| 4/8 農的傳人                                 | 5/20 花蓮縣政府幼保研習                                |
| 4/14 國中技藝學程技藝競賽                          | 5/24 瑞穗國中職業試探                                 |

活動集錦

實習處

技職博覽會

花蓮縣政府幼保研習

專題製作競賽決賽

國中職業試探活動

國中職業試探活動

國中技藝班授課情形

專題製作競賽決賽

專題製作競賽決賽

專題製作競賽決賽

競賽委員會籌備會

競賽委員會議

競賽委員會議

國中技藝競賽-食品職群

國中技藝競賽-農業資源

國中技藝競賽-寵物美容

命題及評判工作協調會

命題及評判工作協調會

競賽委員會籌備會

國中技藝專班授課情形

國中技藝專班授課情形

國風國中專班成果展

命題暨評判委員工作會議

命題暨評判委員工作會議

統一超食代徵才入班宣導

國中職業試探活動

國中職業試探活動

國中職業試探活動

工業類技能檢定學科測試

小林髮廊產訓專班說明會

晶英酒店徵才說明會

## 姊妹校交流

本校與沖繩縣立八重山商工高等學校自2016年締結姊妹校，展開兩校頻繁互動、互訪的教育交流活動。然疫情肆虐之下，兩校互動暫停數年，於2022年疫情開始減緩後，兩校重新啟動教育交流的相關活動。2022年12月7日兩校代表共同參加臺日教育交流20週年紀念簽約儀式並商議來年互動模式。2023年2月因蘇澳鎮與日本沖繩縣石垣市締結姊妹市並舉辦「石垣市物產特別產售會」，本校代表及學生5名一同參加，與姊妹校校長、師生8人進行互动交流。

因疫情解封，本校梁宇承校長與陳凱群主任代表學校前往姊妹校拜訪並簽訂合作交流友好宣言，確認來年辦理學生至姊妹校交流各項事宜。此次拜訪並參觀八重山商工的各科教育場館、實地觀課了解上課內容及培育學生模式，該校計有工業系機械電器科、情報技術科以及商業系商業科(分有會計、情報、觀光三類專長)，學生數大約350人，課程內容與本校有相當多可以互相合作共同研究開發之處。

## 學務處



## 校安中心

## 1. 防災教育向下扎根 花農落實防震災及人為災害應變演練

花蓮高農為了加強學校師生防災觀念及人為災害應變作為，辦理防震災及人為災害應變演練。本次演練特別安排由教官、校安人員輔導各班級於教室內作好防震正確動作，並實施防震防災及實境疏散演練。使師生了解發生地震及火災狀況下，該如何尋找掩蔽物及自我保護與救災基本常識，參與人員認真演練、井然有序，強化全校師生自主防震災觀念與面對災害發生之能力。

## 2. 花蓮高農交通安全宣導，專家傳授同學交安觀念！

近年來學生騎乘機車及電動車交通事故接二連三，頻率有升高的趨勢。為降低交通事故意外發生率，學校特別邀請深耕花蓮多年的交通安全專家王錦懋老師到校實施安通安全教育宣導，對於莘莘學子宣導交通安全的基本觀念，希望學子了解交通安全的重要性，學習到交通安全基本知識、遵守交通規則，掌握交通安全技巧，提高學生交通安全意識，增強自我保護能力。

## 學務處



## 112年原民領培營

## 學務處



花蓮高農於7月4日至7日舉辦112年度高級中等學校原住民學生青年領袖培育研習營（東區初階），規劃以「憶奇萊·根舒漾·活力原Young」為課程主軸，規畫四天三夜不同課程主題，本次營隊一開始邀請周吉龍頭目進行阿美族Mifetik儀式為營隊活動祈福，其他如撒固兒文建站、花蓮縣原住民族文化事業推廣協會、歌勒文傳工作坊、太魯閣族文創產業園區、花蓮縣富世國小團隊等共同規劃了營隊當中兩天學員接觸的撒奇萊雅族撒固兒部落「原住民部落踏察」系列課程，我們從「民族植物採集與利用」、「部落古道巡禮」、「部落生態知識與漁獵技能pacengceng」，了解部落的發展及歷史脈絡。在「多元文化的理念與發展」邀請拉罕·羅幸（太魯閣族）候用校長帶領學員認識各國口簧琴，並教導學員參與口簧琴實作。接著前往富世部落進行系列課程，包括「原住民神話傳說」、「原住民部落文化」、「原住民族群分布與發展」課程。

對於協助當代原住民學生青年理解本身「原住民」身分議題的核心課程，邀請Ciwang Teyra教授為學員分享「自我探索與人際溝通」課程，接著由潘繼道教授為學員講授「臺灣原住民的源起及變遷」。從歷史正義與轉型正義的視野帶領學員重新理解「臺灣原住民族」，由Sifo Lakaw所分享的「原住民族語的價值與活力」，更讓學員進一步釐清學習族語的目的與動機，營隊在7日上午讓學員通過阿美族Pakelang儀式後結束。

學員表示參加活動收穫豐富：「原來以為只是來上課的，結果沒想到課程這麼有趣餒」、「我的部落就是去踏察的部落，但從來沒有機會去認識部落這麼豐富的文化知識」、「認識到歧視的真相，不只是嘴巴的尊重ㄟㄟ」、「原住民身分不是只有歷史上的意義，該去重視的是原本所擁有的權力」、「是要做原住民，還是成為原住民，好值得我們好思考喔！」、「文化參與絕對必要的嚴重性，還是要把原住民的文化活出來吧！」



## 「青少年的內心風暴」，認同發展危機

## 輔導室

進入青春期的孩子，有越來越多想法，卻不願意和家人分享，讓人摸不著頭緒，是令不少家長頭痛的問題。輔導室特別利用校慶園遊會的機會，辦理家庭教育講座，邀請來自格瑞斯心理諮商所的陳忠寅心理師，和家長們分享面對青春期的青少年，如何共融共處、增進親子關係。透過活動的帶領、實例的分享，讓家長們有機會站在不同的立場和角度，瞭解孩子們面臨的處境，和心境上的轉變，以及可以如何陪伴這個階段的孩子成長及對話。

講座的辦理，不只讓家長更了解可以如何和家裡的青少年相處，也使學校輔導工作能夠更全面、系統性的合作，一起陪伴花農的學子們身心安適的走過高職生活。

